







Nóvember 2026





Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	föstudagur
2 Þorskur Kentucky í raspi	3 Mexico lasagna	4 Sænskar kjötbollur	5 Marineraður lax	6 Skyr og rúgbrauð
9 Nætursaltaður fiskur	10 Kjúklingar í Tikka Masala	11 Vorrúllur með hrísgrjónum og karrí	12 Soðinn fiskur	13 Grjónagrautur
16 Marineraður fiskur	17 Kjúklinganúðlur með fersku grænmeti	18 Hvítlauks- og hvítbaunabuff	19 Plokkfiskur og rúgbrauð	**20 Starfsdagur**
23 Fiskibollur	24 Lambagúlash og kartöflumús	25 hakk og spaghetti	26 Fiskur með hrísgrjónum og karrí	27 Grjónagrautur
30 Fiskitaco				