



September



<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
	1 Kjúklinga Boritos	2 Mexikó Lasagna	3 Marineraður Lax	4 Grjónagrautur
7 Steiktur fiskur m/kartöflum	8 Grænmetis bollur m/sósu og pasta	9 Hakk og spaghetti	10 Fiskur í karry marineringu	11 Kjúklinga Mexicos Súpa
14 Soðinn fiskur kartöflur	15 Hakka buff m/rauðkáli og sósu	16 Kjúklinga snitsel	17 Plokkfiskur og rúgbrauð	18 Grjónagrautur
21 Ofnbakaður fiskur hrísgrjón	22 Kjúklinga núðlur m/fersku grænmeti	23 Kjöttbollur og kartöflumús	24 Fiskur m/hrísgrjónum og karrý	25 Bláberja skyr og rúgbrauð
28 Bleikja i teríaki	29 Bauna buff Og sósa	30 Gúllas og kartöflumús		