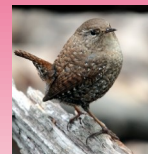




Matseðill



Október 2026

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
			1 Soðinn fiskur	2 Mexicosúpa
5 Skipulagsdagur	6 Starfsdagur	7 Kjúklingapottréttur	8 Fiskur í raspi	9 Grjónagrautur og lifrarpýlsa
12 Mexíkóskur fiskur	13 Kjúklinga taco	14 Hakk og spaghettí m/ hvítlauksbrauði	15 Ofnbakaður fiskur	16 Kjötsúpa
19 Fiskibollur	20 Lasagna	21 Kjúklinganúðlur með grænmeti	22 VETRARLEYFI	23 VETRARLEYFI
26 VETRARLEYFI	27 Kjúklinga burritos	28 Grænmetisbollur	29 Plokkfiskur og rúgbrauð	30 Grjónagrautur og lifrarpýlsa