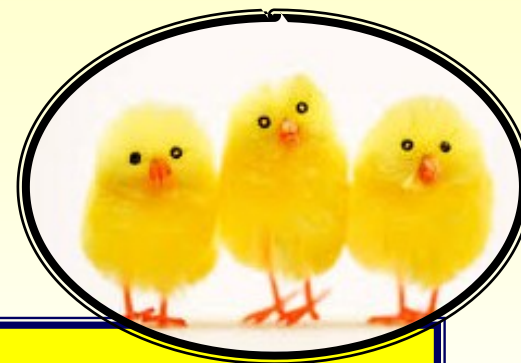




Matseðill



Mars 2026

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
2 Soðinn fiskur og kartöflur	3 Nautagúllas	4 Hakk og spaghetti	5 Fiskur í hvítlauk og basil	6 Grjónagrautur og lifrapylsa
9 Steiktur fiskur m/hrísgr og karrý	10 Kjúklingapasta í ostasósu	11 Samstarfsdagur	12 Plokkfiskur og rúgbrauð	13 Grjónargrautur
16 Lax í marineringu	17 Vorrúllur m/hrísgrjónum	18 Tikka masala Kjúklingur með hrís-	19 Fiskur í raspi og franskar	20 Mexíkósk tómatsúpa
23 Fiskibollur	24 Sænskar kjötbollur	25 Hakk og Spaghetti	26 Nætursaltaður fiskur	27 Skyr og rúgbrauð
30 Páskafri	31 Páskafri	1 apríl Páska frí	2 apríl Skírdagur	3 apríl Föstudagurinn langi