



# Matseðill



## Janúar 2026

| <u>Mánudagur</u>           | <u>Þriðjudagur</u>          | <u>Miðvikudagur</u>    | <u>Fimmtudagur</u>      | <u>Föstudagur</u>                  |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| 5<br>Lax                   | 6<br>Lasagna                | 7<br>Kjúklinga núðlur  | 8<br>Soðinn fiskur      | 9<br>Grjónagrautur og lifra pylsa  |
| 12<br>Fiskur í raspi       | 13<br>Gúllas og kartöflumús | 14<br>Snitsel og sósa  | 15<br>Plokkfiskur       | 16<br>Jarðaberja skyr              |
| 19<br>Nætursaltaður fiskur | 20<br>Grænmetis lasagna     | 21<br>Hakk og spagetti | 22<br>Fiskur            | 23<br>Grjónagrautur og lifra pylsa |
| 26<br>Mexíkóskur fisk-     | 27<br>Kjúklinga snitsel     | 28<br>Grænmetis bollur | 29<br>Ofnbakaður fiskur | 30<br>Íslensk kjötsúpa             |
|                            |                             |                        |                         |                                    |

