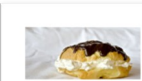




Matseðill



Febrúar 2026

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
2 Marineraður fiskur	3 Viðtalsdaguur	4 Nautagullas og kart- öflumús	5 Steiktur fiskur m/hrísgrjónum	6 Grjónagrautur
9 Marineraður lax	10 Tortillur tex mex	11 Grænmetis snitsel	12 Fiskur	13 Mexíkósk súpa
16 Fiskibollur 	17 	18 Pylsur	19 Vetrarleyfi	20 Vetrarleyfi
23 Plokkfiskur og rúg- brauð	24 Mexíkósk lasagna	25 Marineraður kjúk- lingur	26 Nætursaltaður fiskur	27 skyr
				