



Matseðill



Nóvember 2025

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
3 Fiskur í raspi	4 Nauta Gullas og kart- öflu mús	5 Kjúklinga pottréttur	6 Fiskur í kokos og karri	7 Grjónagrautur og lifrapylsa
10 Marineraður fiskur og hris-	11 Lasagnæ	12 Kjúklingur og franskar	13 Fiska bollur	14 Skyr og rúgbrauð
17 Soðinn fiskur	18 Kjöt í karrý og hrís- grjón	19 Kjúklinga núðlur	20 Fiskur	21 Samstarfsdagur
24 Lax í marineringu	25 Sænskar kjötbollur og kartöflur	26 Hakk og spaghettí	27 Plokkfiskur	28 Grjónagrautur og
				