



Matseðill



September



<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
1 Steiktur fiskur m/kartöflum	2 Grænmetis bollur m/sósu og pasta	3 Hakk og spaghetti	4 Marineraður Lax	5 Grjónagrautur
8 Saltfisk strimlar kartöflur	3 Kjúklinga Boritos	10 Mexikó Lasagna	11 Fiskur í karry mariner- ingu	12 Íslensk kjötsúpa
15 Soðinn fiskur kartöflur	16 Hakka buff m/rauðkáli og sósu	17 Kjúklinga snitsel	18 Plokkfiskur og rúg- brauð	19 Grjónagrautur
22 Ofnbakaður fiskur hrísgrjón	23 Kjúklinga núðlur m/fersku grænmeti	24 Kjöttbollur og kart- öflumús	25 Fiskur m/hrísgrjónum og karry	26 Mexikó kjúlinga- súpa
29 Bleikja í teríaki	30 Bauna buff Og sósa			