

Matseðill



Mars 2025

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
3 Fiskibollur	4 Saltkjöt og baunir	5 Pylsur	6 Marineraður fiskur	7 Grjónagrautur og lifrapylsa
10 Soðinn fiskur	11 Lasagna Mexikó	12 Ítalskar kjötbollur m/pasta og sósu	13 Plokkfiskur og rúg-brauð	14 Íslensk kjötsúpa
17 Fiskur í raspi	18 Kjöt í karrý	19 Kjúkliinga núðlur m /fersku grænmeti	20 Nætursaltaður fiskur	21 Grjónagrautur og lifrapylsa
24 Fiskur í kókos og karrý	25 Kjöt í Tikka masala sósu	26 Kjúklingur	27 Steiktur lax m/sósu og kartöflum	28 Skyr og rúgbrauð
31 Soðinn fiskur				