

Matseðill



Janúar 2025

<u>Mánudagur</u>	<u>Þriðjudagur</u>	<u>Miðvikudagur</u>	<u>Fimmtudagur</u>	<u>Föstudagur</u>
6 Soðinn fiskur	7 Ítalskar kjötbollur og pasta	8 Kjúklinga núðlur	9 Sjávarréttla lasagna	10 Grjónagrautur og lifra pylsa
13 Fiskur í raspi	14 Grænmetis lasagna	15 Snitsel og sósa	16 Plokkfiskur	17 Jarðaberja skyr
20 Nætursaltaður fiskur	21 Gúllas og kartöflumús	22 Hakk og spagetti	23 Fiskur	24 Grjónagrautur og lifra pylsa
27 Mexíkóskur fiskur	28 Kjúklinga snitsel	29 Grænmetis bollur	30 Ofnbakaður fiskur	31 Íslensk kjötsúpa

